

Режим дня детей на холодный период года

Режимные моменты	Младшая группа		Старшая группа		Подготовительная	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.	7.30-8.20	50 мин.	7.30-8.30	1 час	7.30-8.30	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25 мин	8.30-8.50	20 мин	8.40-8.50	10 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность.	8.45-9.00	15 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность, перерыв	9.00-9.15/ 9.25-9.40	30 мин 10 мин	9.00-9.25 9.35-10.00	50 мин 10мин	9.00-9.30/ 9.40-10.10/ 10.20-10.50	1ч.30 мин 20 мин
Организованная деятельность, свободная деятельность.	9.40-10.10	30мин	10.00-10.30	30 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	1 час	10.30-11.30	1 час	10.50-11.50	1 час
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	20 мин	11.30-11.40	10 мин	11.00-12.00	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин	11.40-12.05	25 мин	12.00-12.20	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00-14.40	2ч.40 мин	12.05-14.50	2ч.45 мин	12.20-15.00	2ч.30мин
Гимнастика после сна	14.40-14.50	10мин	14.50-15.00	10 мин	15.00-15.10	10мин
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.15	25мин	15.00-15.20	20 мин	15.10-15.30	20 мин
Чтение художественной литературы, беседы	15.15-15.30	15 мин	15.20-15.45	25 мин	15.30-15.50	20 мин
Самостоятельная, свободная деятельность детей	15.30-16.00	30мин	15.45-16.10	25мин	15.50-16.15	25мин
Прогулка, работа с родителями, уход домой.	16.00-16.30	30 мин	16.10-16.30	20 мин	16.15-16.30	15 мин

Режим дня детей на тёплый период года

Режимные моменты	Младшая группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей на улице, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.	7.30-8.35	1 час 5 мин.	7.30-8.30	1 час	7.30-8.30	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	25 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30- 9.00	30 мин
Организованная познавательная деятельность	9.00-9.10	10 мин	9.00- 9.25	25 мин	9.00-9.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная двигательная деятельность, свободная деятельность	9.10-11.10	2 ч.	9.25-11.30	2 ч 5 мин	9.30 – 12.00	2 ч 30 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	20 мин	11.30-11.40	10 мин	12.00-12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин	11.40-12.05	25 мин	12.10-12.30	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00-14.40	2ч.40 мин	12.05-14.50	2ч.45 мин	12.30-15.00	2ч.30мин
Гимнастика после сна	14.40-14.50	10мин	14.50-15.00	10 мин	15.00-15.10	10мин
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.15	25мин	15.00-15.20	20 мин	15.10-15.30	20 мин
Чтение художественной литературы, беседы	15.15-15.30	15 мин	15.20-15.45	25 мин	15.30-15.50	20 мин
Самостоятельная, свободная деятельность детей	15.30-16.00	30мин	15.45-16.10	25мин	15.50-16.15	25мин
Прогулка, работа с родителями, уход домой.	16.00-16.30	30 мин	16.10-16.30	20 мин	16.15-16.30	15 мин